



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kappler, Tom

Asociación: SG Indersdorf

Dorsal: 390

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:51

velocidad: 8.01 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 32(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	20:10	6:12	29	6:53	150	8:12	3.25	20:10	6:12	29	6:53	150	8:12
vuelta 2	3.25	23:18	7:10	33	9:22	172	10:43	6.50	43:28	6:41	32	16:15	167	18:55
vuelta 3	3.25	22:50	7:01	32	8:49	168	10:06	9.75	1:06:18	6:47	32	24:44	168	28:33
vuelta 4	3.25	23:57	7:22	31	9:44	164	10:44	13.00	1:30:15	6:56	32	34:26	168	39:04
vuelta 5	3.25	24:27	7:31	32	10:20	160	11:11	16.25	1:54:42	7:03	32	44:25	164	49:45
vuelta 6	3.25	24:41	7:35	31	10:51	157	11:20	19.50	2:19:23	7:08	32	54:39	160	1:00:41
última vuelta me	3.25	25:28	7:50	31	11:34	151	12:40	22.75	2:44:51	7:14	32	1:05:58	159	1:13:08