



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Waldmann, Anja

Asociación: Gießen

Dorsal: 538

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:45:15

velocidad: 7.99 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:05	6:29	11	5:27	51	6:42	3.25	21:05	6:29	11	5:27	51	6:42
vuelta 2	3.25	21:50	6:43	10	5:53	49	6:55	6.50	42:55	6:36	10	11:20	50	13:37
vuelta 3	3.25	22:48	7:00	10	6:20	51	7:50	9.75	1:05:43	6:44	10	17:40	51	21:26
vuelta 4	3.25	24:24	7:30	14	7:30	58	8:59	13.00	1:30:07	6:55	10	25:10	53	30:25
vuelta 5	3.25	25:09	7:44	15	8:16	56	9:25	16.25	1:55:16	7:05	11	33:26	54	39:44
vuelta 6	3.25	24:32	7:32	12	7:25	53	8:59	19.50	2:19:48	7:10	11	40:51	54	48:25
última vuelta me	3.25	25:27	7:49	14	8:23	56	10:18	22.75	2:45:15	7:15	12	49:14	55	58:10