



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Ueberschaer, Mario

Asociación: Potsdam

Dorsal: 531

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:47:12

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	21:03	6:28	9	5:59	160	9:05	3.25	21:03	6:28	9	5:59	160	9:05
vuelta 2	3.25	21:55	6:44	10	6:30	166	9:20	6.50	42:58	6:36	10	12:29	166	18:25
vuelta 3	3.25	22:37	6:57	9	7:31	164	9:53	9.75	1:05:35	6:43	9	20:00	164	27:50
vuelta 4	3.25	24:11	7:26	9	9:17	166	10:58	13.00	1:29:46	6:54	9	29:17	165	38:35
vuelta 5	3.25	25:26	7:49	10	10:30	165	12:10	16.25	1:55:12	7:05	10	39:47	166	50:15
vuelta 6	3.25	24:47	7:37	10	9:54	158	11:26	19.50	2:19:59	7:10	10	49:41	162	1:01:17
última vuelta me	3.25	27:13	8:22	9	12:28	158	14:25	22.75	2:47:12	7:20	9	1:02:09	162	1:15:29