



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Zander, Marion

Asociación: Sport für Spenden

Dorsal: 839

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:25:15

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:49	6:05	2	2:16	36	5:26	3.25	19:49	6:05	2	2:16	36	5:26
vuelta 2	3.25	19:33	6:00	2	2:00	34	4:38	6.50	39:22	6:03	2	4:16	34	10:04
vuelta 3	3.25	21:03	6:28	3	3:11	40	6:05	9.75	1:00:25	6:11	2	7:27	37	16:08
vuelta 4	3.25	21:28	6:36	2	3:19	38	6:03	13.00	1:21:53	6:17	2	10:46	39	22:11
vuelta 5	3.25	20:14	6:13	2	2:15	31	4:30	16.25	1:42:07	6:17	2	13:01	37	26:35
vuelta 6	3.25	21:14	6:31	2	3:22	36	5:41	19.50	2:03:21	6:19	2	16:23	37	31:58
última vuelta me	3.25	21:54	6:44	2	4:13	36	6:45	22.75	2:25:15	6:23	2	20:36	36	38:10