



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Imholte, Stefan

Asociación: Cloppenburg

Dorsal: 383

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:47:54

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 26(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:00	6:27	26	6:50	158	9:02	3.25	21:00	6:27	26	6:50	158	9:02
vuelta 2	3.25	20:23	6:16	24	5:47	149	7:48	6.50	41:23	6:21	25	12:37	154	16:50
vuelta 3	3.25	21:42	6:40	25	6:45	156	8:58	9.75	1:03:05	6:28	24	19:22	156	25:20
vuelta 4	3.25	24:23	7:30	28	9:05	167	11:10	13.00	1:27:28	6:43	25	28:27	160	36:17
vuelta 5	3.25	25:34	7:51	27	10:06	166	12:18	16.25	1:53:02	6:57	25	38:33	161	48:05
vuelta 6	3.25	27:09	8:21	27	11:51	166	13:48	19.50	2:20:11	7:11	25	50:24	163	1:01:29
última vuelta me	3.25	27:43	8:31	26	12:16	160	14:55	22.75	2:47:54	7:22	26	1:02:40	163	1:16:11