



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Nemela, Daniela

Asociación: TV 1964 Landshut

Dorsal: 739

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:48:42

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:14	6:31	13	5:36	55	6:51	3.25	21:14	6:31	13	5:36	55	6:51
vuelta 2	3.25	21:20	6:33	9	5:23	45	6:25	6.50	42:34	6:32	9	10:59	48	13:16
vuelta 3	3.25	22:14	6:50	9	5:46	49	7:16	9.75	1:04:48	6:38	9	16:45	49	20:31
vuelta 4	3.25	23:24	7:11	10	6:30	50	7:59	13.00	1:28:12	6:47	9	23:15	48	28:30
vuelta 5	3.25	24:47	7:37	12	7:54	53	9:03	16.25	1:52:59	6:57	9	31:09	50	37:27
vuelta 6	3.25	26:16	8:04	15	9:09	57	10:43	19.50	2:19:15	7:08	10	40:18	53	47:52
última vuelta me	3.25	29:27	9:03	16	12:23	62	14:18	22.75	2:48:42	7:24	13	52:41	56	1:01:37