



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Raithel, Elke

Asociación: United Runners of Pfalz / LT WaB
Dorsal: 759

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:51:14

velocidad: 7.97 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 58 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 15(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:00	7:04	15	7:22	63	8:37	3.25	23:00	7:04	15	7:22	63	8:37
vuelta 2	3.25	23:45	7:18	14	7:48	60	8:50	6.50	46:45	7:11	16	15:10	64	17:27
vuelta 3	3.25	24:59	7:41	15	8:31	62	10:01	9.75	1:11:44	7:21	15	23:41	62	27:27
vuelta 4	3.25	24:15	7:27	12	7:21	56	8:50	13.00	1:35:59	7:23	15	31:02	61	36:17
vuelta 5	3.25	24:53	7:39	13	8:00	54	9:09	16.25	2:00:52	7:26	15	39:02	60	45:20
vuelta 6	3.25	25:15	7:46	13	8:08	55	9:42	19.50	2:26:07	7:29	15	47:10	59	54:44
última vuelta me	3.25	25:07	7:43	13	8:03	55	9:58	22.75	2:51:14	7:31	15	55:13	58	1:04:09