



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Delaunay, Sonja

Asociación: LANDAU RUNNING COMPANY

Dorsal: 327

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:52:19

velocidad: 7.92 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:02	6:28	10	5:24	49	6:39	3.25	21:02	6:28	10	5:24	49	6:39
vuelta 2	3.25	22:46	7:00	11	6:49	56	7:51	6.50	43:48	6:44	11	12:13	54	14:30
vuelta 3	3.25	23:16	7:09	11	6:48	55	8:18	9.75	1:07:04	6:52	11	19:01	54	22:47
vuelta 4	3.25	24:02	7:23	11	7:08	54	8:37	13.00	1:31:06	7:00	11	26:09	54	31:24
vuelta 5	3.25	26:16	8:04	16	9:23	60	10:32	16.25	1:57:22	7:13	12	35:32	55	41:50
vuelta 6	3.25	27:04	8:19	16	9:57	59	11:31	19.50	2:24:26	7:24	14	45:29	57	53:03
última vuelta me	3.25	27:53	8:34	15	10:49	60	12:44	22.75	2:52:19	7:34	16	56:18	60	1:05:14