



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Zangmeister, Verena

Asociación: Tracemaker

Dorsal: 551

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:52:18

velocidad: 7.92 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | retraso categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:02 | 6:28 | 4 | 5:29 | 49 | 6:39 | 3.25 | 21:02 | 6:28 | 4 | 5:29 | 49 | 6:39 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:19 | 6:51 | 4 | 6:22 | 54 | 7:24 | 6.50 | 43:21 | 6:40 | 4 | 11:51 | 53 | 14:03 |
| vuelta 3 | 3.25 | 23:43 | 7:17 | 4 | 7:47 | 58 | 8:45 | 9.75 | 1:07:04 | 6:52 | 4 | 19:38 | 54 | 22:47 |
| vuelta 4 | 3.25 | 24:02 | 7:23 | 4 | 8:01 | 54 | 8:37 | 13.00 | 1:31:06 | 7:00 | 4 | 27:39 | 54 | 31:24 |
| vuelta 5 | 3.25 | 26:16 | 8:04 | 4 | 10:32 | 60 | 10:32 | 16.25 | 1:57:22 | 7:13 | 4 | 38:11 | 55 | 41:50 |
| vuelta 6 | 3.25 | 27:05 | 8:19 | 4 | 11:32 | 60 | 11:32 | 19.50 | 2:24:27 | 7:24 | 4 | 49:43 | 58 | 53:04 |
| última vuelta me | 3.25 | 27:51 | 8:34 | 4 | 12:42 | 59 | 12:42 | 22.75 | 2:52:18 | 7:34 | 4 | 1:02:25 | 59 | 1:05:13 |