



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Zangmeister, Verena

Asociación: Tracemaker

Dorsal: 551

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:52:18

velocidad: 7.66 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	21:02	6:28	4	5:29	49	6:39	3.25	21:02	6:28	4	5:29	49	6:39
vuelta 2	3.25	22:19	6:51	4	6:22	54	7:24	6.50	43:21	6:40	4	11:51	53	14:03
vuelta 3	3.25	23:43	7:17	4	7:47	58	8:45	9.75	1:07:04	6:52	4	19:38	54	22:47
vuelta 4	3.25	24:02	7:23	4	8:01	54	8:37	13.00	1:31:06	7:00	4	27:39	54	31:24
vuelta 5	3.25	26:16	8:04	4	10:32	60	10:32	16.25	1:57:22	7:13	4	38:11	55	41:50
vuelta 6	3.25	27:05	8:19	4	11:32	60	11:32	19.50	2:24:27	7:24	4	49:43	58	53:04
última vuelta me	3.25	27:51	8:34	4	12:42	59	12:42	22.75	2:52:18	7:34	4	1:02:25	59	1:05:13