



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Plöttner, Johannes

Asociación: Gutsmuths Rennsteiglaufverein e.V.
Dorsal: 753

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:53:52

velocidad: 14.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 185)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:53:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	
vuelta 1	3.25	11:47	3:37	1	-	1	-	3.25	11:47	3:37	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	12:39	3:53	2	12:38	3	12:38	6.50	24:26	3:45	2	7:11	2	7:11
vuelta 3	3.25	12:50	3:56	1	-	1	-	9.75	37:16	3:49	2	3:52	2	3:52
vuelta 4	3.25	13:07	4:02	2	0:09	3	0:09	13.00	50:23	3:52	2	0:44	2	0:44
vuelta 5	3.25	13:12	4:03	1	-	1	-	16.25	1:03:35	3:54	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	13:18	4:05	1	-	1	-	19.50	1:16:53	3:56	1	-	1	-
vuelta 7	3.25	13:35	4:10	2	0:13	2	0:13	22.75	1:30:28	3:58	1	-	1	-
vuelta 8	3.25	13:45	4:13	2	0:02	3	13:44	26.00	1:44:13	4:00	1	-	1	-
vuelta 9	3.25	13:59	4:18	1	-	1	-	29.25	1:58:12	4:02	1	-	1	-
vuelta 10	3.25	14:06	4:20	2	0:10	2	0:10	32.50	2:12:18	4:04	1	-	1	-
vuelta 11	3.25	14:01	4:18	2	0:01	3	14:00	35.75	2:26:19	4:05	1	-	1	-
vuelta 12	3.25	14:02	4:19	2	0:12	2	0:12	39.00	2:40:21	4:06	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	13:31	4:09	2	0:29	2	0:29	42.25	2:53:52	4:06	1	-	1	-