



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Plöttner, Johannes

Asociación: Gutsmuths Rennsteiglaufverein e.V.
Dorsal: 753

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:53:52

velocidad: 14.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 185)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:53:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 11:47 | 3:37 | 1 | - | 1 | - | 3.25 | 11:47 | 3:37 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 2 | 3.25 | 12:39 | 3:53 | 2 | 12:38 | 3 | 12:38 | 6.50 | 24:26 | 3:45 | 2 | 7:11 | 2 | 7:11 |
| vuelta 3 | 3.25 | 12:50 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 9.75 | 37:16 | 3:49 | 2 | 3:52 | 2 | 3:52 |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:07 | 4:02 | 2 | 0:09 | 3 | 0:09 | 13.00 | 50:23 | 3:52 | 2 | 0:44 | 2 | 0:44 |
| vuelta 5 | 3.25 | 13:12 | 4:03 | 1 | - | 1 | - | 16.25 | 1:03:35 | 3:54 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:18 | 4:05 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:16:53 | 3:56 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 7 | 3.25 | 13:35 | 4:10 | 2 | 0:13 | 2 | 0:13 | 22.75 | 1:30:28 | 3:58 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 8 | 3.25 | 13:45 | 4:13 | 2 | 0:02 | 3 | 13:44 | 26.00 | 1:44:13 | 4:00 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 9 | 3.25 | 13:59 | 4:18 | 1 | - | 1 | - | 29.25 | 1:58:12 | 4:02 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 10 | 3.25 | 14:06 | 4:20 | 2 | 0:10 | 2 | 0:10 | 32.50 | 2:12:18 | 4:04 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 11 | 3.25 | 14:01 | 4:18 | 2 | 0:01 | 3 | 14:00 | 35.75 | 2:26:19 | 4:05 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 12 | 3.25 | 14:02 | 4:19 | 2 | 0:12 | 2 | 0:12 | 39.00 | 2:40:21 | 4:06 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta me | 3.25 | 13:31 | 4:09 | 2 | 0:29 | 2 | 0:29 | 42.25 | 2:53:52 | 4:06 | 1 | - | 1 | - |