



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Erdaty, Adel

Asociación: Maineville

Dorsal: 338

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:54:11

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:30	5:41	12	4:20	111	6:32	3.25	18:30	5:41	12	4:20	111	6:32
vuelta 2	3.25	21:30	6:36	27	6:54	162	8:55	6.50	40:00	6:09	20	11:14	147	15:27
vuelta 3	3.25	23:08	7:07	27	8:11	169	10:24	9.75	1:03:08	6:28	25	19:25	157	25:23
vuelta 4	3.25	24:24	7:30	29	9:06	168	11:11	13.00	1:27:32	6:44	26	28:31	161	36:21
vuelta 5	3.25	25:50	7:56	28	10:22	168	12:34	16.25	1:53:22	6:58	26	38:53	162	48:25
vuelta 6	3.25	28:36	8:48	28	13:18	168	15:15	19.50	2:21:58	7:16	28	52:11	166	1:03:16
última vuelta me	3.25	32:13	9:54	29	16:46	170	19:25	22.75	2:54:11	7:39	28	1:08:57	165	1:22:28