



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gössel, Karina

Asociación: LG Mauerweg

Dorsal: 357

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:54:27

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:24 | 6:35 | 7 | 6:47 | 57 | 7:01 | 3.25 | 21:24 | 6:35 | 7 | 6:47 | 57 | 7:01 |
| vuelta 2 | 3.25 | 23:49 | 7:19 | 8 | 8:36 | 62 | 8:54 | 6.50 | 45:13 | 6:57 | 8 | 15:23 | 58 | 15:55 |
| vuelta 3 | 3.25 | 24:44 | 7:36 | 8 | 9:09 | 59 | 9:46 | 9.75 | 1:09:57 | 7:10 | 8 | 24:32 | 60 | 25:40 |
| vuelta 4 | 3.25 | 25:36 | 7:52 | 8 | 9:48 | 61 | 10:11 | 13.00 | 1:35:33 | 7:20 | 8 | 34:20 | 59 | 35:51 |
| vuelta 5 | 3.25 | 25:33 | 7:51 | 8 | 9:34 | 57 | 9:49 | 16.25 | 2:01:06 | 7:27 | 8 | 43:54 | 62 | 45:34 |
| vuelta 6 | 3.25 | 27:02 | 8:19 | 8 | 10:57 | 58 | 11:29 | 19.50 | 2:28:08 | 7:35 | 8 | 54:51 | 61 | 56:45 |
| última vuelta me | 3.25 | 26:19 | 8:05 | 8 | 10:05 | 57 | 11:10 | 22.75 | 2:54:27 | 7:40 | 8 | 1:04:56 | 61 | 1:07:22 |