14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gössel, Karina

Asociación: LG Mauerweg
Dorsal: 357

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:54:27

velocidad: 7.82 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:31

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:24	6:35	7	6:47	57	7:01	3.25	21:24	6:35	7	6:47	57	7:01
vuelta 2	3.25	23:49	7:19	8	8:36	62	8:54	6.50	45:13	6:57	8	15:23	58	15:55
vuelta 3	3.25	24:44	7:36	8	9:09	59	9:46	9.75	1:09:57	7:10	8	24:32	60	25:40
vuelta 4	3.25	25:36	7:52	8	9:48	61	10:11	13.00	1:35:33	7:20	8	34:20	59	35:51
vuelta 5	3.25	25:33	7:51	8	9:34	57	9:49	16.25	2:01:06	7:27	8	43:54	62	45:34
vuelta 6	3.25	27:02	8:19	8	10:57	58	11:29	19.50	2:28:08	7:35	8	54:51	61	56:45
última vuelta me	3.25	26:19	8:05	8	10:05	57	11:10	22.75	2:54:27	7:40	8	1:04:56	61	1:07:22