



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wittling, Jerome

Asociación: Umwelt-Campus Birkenfeld

Dorsal: 835

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:56:11

velocidad: 7.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	23:18	7:10	8	8:49	176	11:20	3.25	23:18	7:10	8	8:49	176	11:20
vuelta 2	3.25	24:02	7:23	8	9:33	175	11:27	6.50	47:20	7:16	8	18:16	175	22:47
vuelta 3	3.25	23:49	7:19	8	8:46	171	11:05	9.75	1:11:09	7:17	8	27:02	173	33:24
vuelta 4	3.25	23:47	7:19	8	8:29	162	10:34	13.00	1:34:56	7:18	8	35:18	171	43:45
vuelta 5	3.25	24:35	7:33	8	8:49	161	11:19	16.25	1:59:31	7:21	8	44:07	169	54:34
vuelta 6	3.25	26:26	8:07	8	10:34	161	13:05	19.50	2:25:57	7:29	8	54:41	167	1:07:15
última vuelta me	3.25	30:14	9:18	8	14:27	169	17:26	22.75	2:56:11	7:44	8	1:09:08	167	1:24:28