



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wittling, Jerome

Asociación: Umwelt-Campus Birkenfeld

Dorsal: 835

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:56:11

velocidad: 7.75 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 23:18 | 7:10 | 8 | 8:49 | 176 | 11:20 | 3.25 | 23:18 | 7:10 | 8 | 8:49 | 176 | 11:20 |
| vuelta 2 | 3.25 | 24:02 | 7:23 | 8 | 9:33 | 175 | 11:27 | 6.50 | 47:20 | 7:16 | 8 | 18:16 | 175 | 22:47 |
| vuelta 3 | 3.25 | 23:49 | 7:19 | 8 | 8:46 | 171 | 11:05 | 9.75 | 1:11:09 | 7:17 | 8 | 27:02 | 173 | 33:24 |
| vuelta 4 | 3.25 | 23:47 | 7:19 | 8 | 8:29 | 162 | 10:34 | 13.00 | 1:34:56 | 7:18 | 8 | 35:18 | 171 | 43:45 |
| vuelta 5 | 3.25 | 24:35 | 7:33 | 8 | 8:49 | 161 | 11:19 | 16.25 | 1:59:31 | 7:21 | 8 | 44:07 | 169 | 54:34 |
| vuelta 6 | 3.25 | 26:26 | 8:07 | 8 | 10:34 | 161 | 13:05 | 19.50 | 2:25:57 | 7:29 | 8 | 54:41 | 167 | 1:07:15 |
| última vuelta me | 3.25 | 30:14 | 9:18 | 8 | 14:27 | 169 | 17:26 | 22.75 | 2:56:11 | 7:44 | 8 | 1:09:08 | 167 | 1:24:28 |