



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hofmann, Michael

Asociación: Team Kampf Ei

Dorsal: 673

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:00:49

velocidad: 7.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 33(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:16 | 6:32 | 33 | 7:59 | 166 | 9:18 | 3.25 | 21:16 | 6:32 | 33 | 7:59 | 166 | 9:18 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:56 | 7:03 | 32 | 9:00 | 170 | 10:21 | 6.50 | 44:12 | 6:48 | 33 | 16:59 | 170 | 19:39 |
| vuelta 3 | 3.25 | 24:20 | 7:29 | 34 | 10:19 | 174 | 11:36 | 9.75 | 1:08:32 | 7:01 | 33 | 26:58 | 171 | 30:47 |
| vuelta 4 | 3.25 | 26:21 | 8:06 | 34 | 12:08 | 173 | 13:08 | 13.00 | 1:34:53 | 7:17 | 33 | 39:04 | 170 | 43:42 |
| vuelta 5 | 3.25 | 27:38 | 8:30 | 33 | 13:31 | 170 | 14:22 | 16.25 | 2:02:31 | 7:32 | 33 | 52:14 | 172 | 57:34 |
| vuelta 6 | 3.25 | 28:23 | 8:43 | 33 | 14:33 | 167 | 15:02 | 19.50 | 2:30:54 | 7:44 | 33 | 1:06:10 | 168 | 1:12:12 |
| última vuelta me | 3.25 | 29:55 | 9:12 | 33 | 16:01 | 167 | 17:07 | 22.75 | 3:00:49 | 7:56 | 33 | 1:21:56 | 168 | 1:29:06 |