



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hofmann, Michael

Asociación: Team Kampf Ei

Dorsal: 673

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:00:49

velocidad: 7.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 33(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:16	6:32	33	7:59	166	9:18	3.25	21:16	6:32	33	7:59	166	9:18
vuelta 2	3.25	22:56	7:03	32	9:00	170	10:21	6.50	44:12	6:48	33	16:59	170	19:39
vuelta 3	3.25	24:20	7:29	34	10:19	174	11:36	9.75	1:08:32	7:01	33	26:58	171	30:47
vuelta 4	3.25	26:21	8:06	34	12:08	173	13:08	13.00	1:34:53	7:17	33	39:04	170	43:42
vuelta 5	3.25	27:38	8:30	33	13:31	170	14:22	16.25	2:02:31	7:32	33	52:14	172	57:34
vuelta 6	3.25	28:23	8:43	33	14:33	167	15:02	19.50	2:30:54	7:44	33	1:06:10	168	1:12:12
última vuelta me	3.25	29:55	9:12	33	16:01	167	17:07	22.75	3:00:49	7:56	33	1:21:56	168	1:29:06