



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bruns, Frank

Asociación: Harzer Keiler e.V.

Dorsal: 319

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:01:03

velocidad: 7.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 29(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20
vuelta 2	3.25	24:02	7:23	30	9:26	175	11:27	6.50	47:20	7:16	30	18:34	175	22:47
vuelta 3	3.25	23:49	7:19	28	8:52	171	11:05	9.75	1:11:09	7:17	29	27:26	173	33:24
vuelta 4	3.25	23:47	7:19	27	8:29	162	10:34	13.00	1:34:56	7:18	29	35:55	171	43:45
vuelta 5	3.25	27:17	8:23	29	11:49	169	14:01	16.25	2:02:13	7:31	29	47:44	170	57:16
vuelta 6	3.25	29:03	8:56	29	13:45	170	15:42	19.50	2:31:16	7:45	29	1:01:29	169	1:12:34
última vuelta me	3.25	29:47	9:09	28	14:20	166	16:59	22.75	3:01:03	7:57	29	1:15:49	169	1:29:20