



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Haueis, Johannes

Asociación: Crazy Runners Team Frankenwald
Dorsal: 661

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:00:30

velocidad: 14.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 185)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:53:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:00	3:41	3	0:13	4	0:13	3.25	12:00	3:41	3	0:13	4	0:13
vuelta 2	3.25	12:46	3:55	4	12:45	6	12:45	6.50	24:46	3:48	4	7:31	5	7:31
vuelta 3	3.25	12:50	3:56	1	-	1	-	9.75	37:36	3:51	3	4:12	4	4:12
vuelta 4	3.25	12:58	3:59	1	-	1	-	13.00	50:34	3:53	3	0:55	3	0:55
vuelta 5	3.25	13:30	4:09	2	0:18	4	0:18	16.25	1:04:04	3:56	2	0:29	2	0:29
vuelta 6	3.25	13:33	4:10	2	0:15	2	0:15	19.50	1:17:37	3:58	2	0:44	2	0:44
vuelta 7	3.25	13:56	4:17	3	0:34	4	0:34	22.75	1:31:33	4:01	2	1:05	2	1:05
vuelta 8	3.25	13:57	4:17	3	0:14	4	13:56	26.00	1:45:30	4:03	2	1:17	2	1:17
vuelta 9	3.25	14:27	4:26	3	0:28	3	0:28	29.25	1:59:57	4:06	2	1:45	2	1:45
vuelta 10	3.25	14:55	4:35	3	0:59	3	0:59	32.50	2:14:52	4:08	3	2:34	3	2:34
vuelta 11	3.25	15:45	4:50	3	1:45	5	15:44	35.75	2:30:37	4:12	3	4:18	3	4:18
vuelta 12	3.25	15:28	4:45	3	1:38	4	1:38	39.00	2:46:05	4:15	3	5:44	3	5:44
última vuelta me	3.25	14:25	4:26	3	1:23	4	1:23	42.25	3:00:30	4:16	3	6:38	3	6:38