



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schmitt, Elke

Asociación: LANDAU RUNNING COMPANY

Dorsal: 489

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:05:41

velocidad: 7.11 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:32	7:14	1	-	65	9:09	3.25	23:32	7:14	1	-	65	9:09
vuelta 2	3.25	24:55	7:40	1	-	66	10:00	6.50	48:27	7:27	1	-	66	19:09
vuelta 3	3.25	26:07	8:02	1	-	66	11:09	9.75	1:14:34	7:38	1	-	66	30:17
vuelta 4	3.25	26:38	8:11	1	-	64	11:13	13.00	1:41:12	7:47	1	-	64	41:30
vuelta 5	3.25	27:28	8:27	1	-	63	11:44	16.25	2:08:40	7:55	1	-	63	53:08
vuelta 6	3.25	28:18	8:42	1	-	62	12:45	19.50	2:36:58	8:02	1	-	62	1:05:35
última vuelta me	3.25	28:43	8:50	1	-	61	13:34	22.75	3:05:41	8:09	1	-	62	1:18:36