



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schoppengerd, Christopher

Asociación: Rietberg

Dorsal: 498

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:26

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:19	5:01	10	5:03	40	5:06	3.25	16:19	5:01	10	5:03	40	5:06
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	12	16:57	40	16:57	6.50	33:17	5:07	11	15:56	41	15:56
última vuelta me	3.25	17:09	5:16	11	4:46	40	4:57	9.75	50:26	5:10	11	14:33	40	14:56