



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sperlich, Jens

Asociación: LG Rudelsburg Bad Kösen

Dorsal: 797

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:06:58

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:04	3:42	1	-	5	0:17	3.25	12:04	3:42	1	-	5	0:17
vuelta 2	3.25	12:43	3:54	1	-	4	12:42	6.50	24:47	3:48	1	-	6	7:32
vuelta 3	3.25	13:00	4:00	1	-	4	0:10	9.75	37:47	3:52	1	-	5	4:23
vuelta 4	3.25	13:06	4:01	1	-	2	0:08	13.00	50:53	3:54	1	-	5	1:14
vuelta 5	3.25	13:26	4:08	1	-	2	0:14	16.25	1:04:19	3:57	1	-	4	0:44
vuelta 6	3.25	13:37	4:11	1	-	3	0:19	19.50	1:17:56	3:59	1	-	4	1:03
vuelta 7	3.25	13:59	4:18	1	-	5	0:37	22.75	1:31:55	4:02	1	-	4	1:27
vuelta 8	3.25	14:29	4:27	2	14:28	5	14:28	26.00	1:46:24	4:05	1	-	5	2:11
vuelta 9	3.25	14:52	4:34	1	-	6	0:53	29.25	2:01:16	4:08	1	-	5	3:04
vuelta 10	3.25	16:10	4:58	2	0:26	8	2:14	32.50	2:17:26	4:13	1	-	4	5:08
vuelta 11	3.25	16:53	5:11	2	0:55	12	16:52	35.75	2:34:19	4:18	1	-	4	8:00
vuelta 12	3.25	16:44	5:08	3	0:25	10	2:54	39.00	2:51:03	4:23	1	-	4	10:42
última vuelta me	3.25	15:55	4:53	1	-	6	2:53	42.25	3:06:58	4:25	1	-	4	13:06