



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Richter, Jens

Asociación: Ahnatal

Dorsal: 472

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:08:27

velocidad: 7.00 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 22(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	22:28	6:54	23	7:47	175	10:30	3.25	22:28	6:54	23	7:47	175	10:30
vuelta 2	3.25	23:30	7:13	23	8:08	173	10:55	6.50	45:58	7:04	23	15:55	174	21:25
vuelta 3	3.25	25:21	7:48	23	8:13	175	12:37	9.75	1:11:19	7:18	23	23:48	175	33:34
vuelta 4	3.25	27:27	8:26	23	9:59	174	14:14	13.00	1:38:46	7:35	23	33:47	174	47:35
vuelta 5	3.25	29:53	9:11	23	12:23	172	16:37	16.25	2:08:39	7:55	23	45:36	174	1:03:42
vuelta 6	3.25	29:48	9:10	22	12:03	171	16:27	19.50	2:38:27	8:07	22	57:39	172	1:19:45
última vuelta me	3.25	30:00	9:13	22	13:22	168	17:12	22.75	3:08:27	8:17	22	1:11:01	170	1:36:44