



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Malzahn, Kai

Asociación: Team Actreme - KS Sportsworld

Dorsal: 729

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:11:45

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	11:55	3:39	1	-	2	0:08	3.25	11:55	3:39	1	-	2	0:08
vuelta 2	3.25	12:31	3:51	1	-	2	12:30	6.50	24:26	3:45	1	-	2	7:11
vuelta 3	3.25	12:54	3:58	1	-	3	0:04	9.75	37:20	3:49	1	-	3	3:56
vuelta 4	3.25	13:18	4:05	1	-	4	0:20	13.00	50:38	3:53	1	-	4	0:59
vuelta 5	3.25	13:26	4:08	1	-	2	0:14	16.25	1:04:04	3:56	1	-	2	0:29
vuelta 6	3.25	13:49	4:15	1	-	5	0:31	19.50	1:17:53	3:59	1	-	3	1:00
vuelta 7	3.25	13:54	4:16	1	-	3	0:32	22.75	1:31:47	4:02	1	-	3	1:19
vuelta 8	3.25	14:29	4:27	1	-	5	14:28	26.00	1:46:16	4:05	1	-	4	2:03
vuelta 9	3.25	14:47	4:32	2	0:04	5	0:48	29.25	2:01:03	4:08	1	-	4	2:51
vuelta 10	3.25	16:57	5:12	4	1:52	14	3:01	32.50	2:18:00	4:14	1	-	5	5:42
vuelta 11	3.25	18:41	5:44	9	18:40	39	18:40	35.75	2:36:41	4:22	1	-	5	10:22
vuelta 12	3.25	18:15	5:36	5	3:30	25	4:25	39.00	2:54:56	4:29	1	-	5	14:35
última vuelta me	3.25	16:49	5:10	4	2:30	16	3:47	42.25	3:11:45	4:32	2	1:38	6	17:53