



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Otte, Andreas

Asociación: OCR Heidesprinter

Dorsal: 454

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:11:16

velocidad: 6.90 km/h

rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 34(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:34	6:38	34	8:17	171	9:36	3.25	21:34	6:38	34	8:17	171	9:36
vuelta 2	3.25	23:59	7:22	34	10:03	174	11:24	6.50	45:33	7:00	34	18:20	173	21:00
vuelta 3	3.25	23:25	7:12	33	9:24	170	10:41	9.75	1:08:58	7:04	34	27:24	172	31:13
vuelta 4	3.25	26:04	8:01	33	11:51	172	12:51	13.00	1:35:02	7:18	34	39:13	173	43:51
vuelta 5	3.25	29:54	9:11	34	15:47	173	16:38	16.25	2:04:56	7:41	34	54:39	173	59:59
vuelta 6	3.25	31:34	9:42	34	17:44	172	18:13	19.50	2:36:30	8:01	34	1:11:46	171	1:17:48
última vuelta me	3.25	34:46	10:41	34	20:52	171	21:58	22.75	3:11:16	8:24	34	1:32:23	171	1:39:33