



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Böttger, Katja

Asociación: Sandbox Warriors

Dorsal: 315

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:16:30

velocidad: 6.72 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	24:23	7:30	14	10:00	66	10:00	3.25	24:23	7:30	14	10:00	66	10:00
vuelta 2	3.25	23:45	7:18	13	8:50	60	8:50	6.50	48:08	7:24	14	18:50	65	18:50
vuelta 3	3.25	25:52	7:57	13	10:20	64	10:54	9.75	1:14:00	7:35	14	29:10	65	29:43
vuelta 4	3.25	28:23	8:43	13	12:36	65	12:58	13.00	1:42:23	7:52	13	41:46	65	42:41
vuelta 5	3.25	29:49	9:10	13	13:40	65	14:05	16.25	2:12:12	8:08	12	55:22	64	56:40
vuelta 6	3.25	32:20	9:56	12	16:17	63	16:47	19.50	2:44:32	8:26	12	1:11:10	63	1:13:09
última vuelta me	3.25	31:58	9:50	13	15:49	64	16:49	22.75	3:16:30	8:38	12	1:26:31	63	1:29:25