



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Degner, Katja

Asociación: CaBaS CaBaNauTeN

Dorsal: 325

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:24:40

velocidad: 6.67 km/h

rendimiento en carrera: 9:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	27:05	8:19	15	12:42	67	12:42	3.25	27:05	8:19	15	12:42	67	12:42
vuelta 2	3.25	27:47	8:32	15	12:52	67	12:52	6.50	54:52	8:26	15	25:34	67	25:34
vuelta 3	3.25	28:19	8:42	15	12:47	67	13:21	9.75	1:23:11	8:31	15	38:21	67	38:54
vuelta 4	3.25	28:41	8:49	14	12:54	66	13:16	13.00	1:51:52	8:36	14	51:15	66	52:10
vuelta 5	3.25	29:46	9:09	12	13:37	64	14:02	16.25	2:21:38	8:42	13	1:04:48	65	1:06:06
vuelta 6	3.25	32:46	10:04	13	16:43	64	17:13	19.50	2:54:24	8:56	13	1:21:02	64	1:23:01
última vuelta me	3.25	30:16	9:18	12	14:07	63	15:07	22.75	3:24:40	8:59	13	1:34:41	64	1:37:35