



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Seiser, Martin

Asociación: Crazy Runners Team Frankenwald
Dorsal: 796

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:25:47

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 185)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 3(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	15:21	4:43	6	2:31	26	3.25	15:21	4:43	6	2:31	26	3:34	
vuelta 2	3.25	15:33	4:47	5	2:06	24	6.50	30:54	4:45	6	4:37	25	13:39	
vuelta 3	3.25	15:29	4:45	3	1:42	19	9.75	46:23	4:45	5	6:19	23	12:59	
vuelta 4	3.25	15:43	4:50	4	1:34	20	13.00	1:02:06	4:46	4	7:53	20	12:27	
vuelta 5	3.25	15:37	4:48	4	1:22	19	16.25	1:17:43	4:46	4	9:15	21	14:08	
vuelta 6	3.25	15:28	4:45	3	0:56	15	19.50	1:33:11	4:46	4	10:11	20	16:18	
vuelta 7	3.25	15:53	4:53	3	1:05	13	22.75	1:49:04	4:47	4	11:16	20	18:36	
vuelta 8	3.25	15:22	4:43	3	0:31	13	26.00	2:04:26	4:47	3	11:29	21	20:13	
vuelta 9	3.25	16:06	4:57	3	0:27	11	29.25	2:20:32	4:48	3	11:56	19	22:20	
vuelta 10	3.25	16:28	5:03	3	0:29	10	32.50	2:37:00	4:49	3	12:25	17	24:42	
vuelta 11	3.25	16:13	4:59	1	-	8	35.75	2:53:13	4:50	3	11:57	15	26:54	
vuelta 12	3.25	16:15	5:00	1	-	5	39.00	3:09:28	4:51	3	10:46	13	29:07	
última vuelta me	3.25	16:19	5:01	2	0:06	11	42.25	3:25:47	4:52	3	9:37	12	31:55	