



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Richter, Frank

Asociación: FRguy

Dorsal: 766

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:30:42

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:07	6:29	27	6:57	163	9:09	3.25	21:07	6:29	27	6:57	163	9:09
vuelta 2	3.25	19:59	6:08	21	5:23	143	7:24	6.50	41:06	6:19	24	12:20	153	16:33
vuelta 3	3.25	21:12	6:31	22	6:15	152	8:28	9.75	1:02:18	6:23	22	18:35	151	24:33
vuelta 4	3.25	20:42	6:22	20	5:24	135	7:29	13.00	1:23:00	6:23	22	23:59	147	31:49
vuelta 5	3.25	22:49	7:01	23	7:21	150	9:33	16.25	1:45:49	6:30	22	31:20	148	40:52
vuelta 6	3.25	22:47	7:00	21	7:29	140	9:26	19.50	2:08:36	6:35	23	38:49	148	49:54
última vuelta me	3.25	22:06	6:48	18	6:39	120	9:18	22.75	2:30:42	6:37	21	45:28	141	58:59