



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Herbert, Stephan**

tiempo total: 3:30:05

Asociación: Marathon Steinfurt/Northwood Runners velocidad: 12.07 km/h

Dorsal: 666

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

recorrido: 42.25 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 185)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 15 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

categoría:

posición en la categoría: 4(de 40)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	3	1:55	18	2:58	3.25	14:45	4:32	3	1:55	18	2:58
vuelta 2	3.25	15:13	4:40	3	1:46	18	15:12	6.50	29:58	4:36	3	3:41	19	12:43
vuelta 3	3.25	15:31	4:46	4	1:44	21	2:41	9.75	45:29	4:39	3	5:25	19	12:05
vuelta 4	3.25	15:23	4:44	3	1:14	18	2:25	13.00	1:00:52	4:40	3	6:39	19	11:13
vuelta 5	3.25	15:29	4:45	3	1:14	17	2:17	16.25	1:16:21	4:41	3	7:53	19	12:46
vuelta 6	3.25	15:46	4:51	4	1:14	19	2:28	19.50	1:32:07	4:43	3	9:07	19	15:14
vuelta 7	3.25	16:02	4:56	4	1:14	17	2:40	22.75	1:48:09	4:45	3	10:21	19	17:41
vuelta 8	3.25	16:22	5:02	5	1:31	17	16:21	26.00	2:04:31	4:47	4	11:34	22	20:18
vuelta 9	3.25	16:29	5:04	5	0:50	15	2:30	29.25	2:21:00	4:49	4	12:24	22	22:48
vuelta 10	3.25	17:03	5:14	5	1:04	16	3:07	32.50	2:38:03	4:51	4	13:28	19	25:45
vuelta 11	3.25	17:23	5:20	4	1:10	16	17:22	35.75	2:55:26	4:54	4	14:10	19	29:07
vuelta 12	3.25	17:25	5:21	3	1:10	15	3:35	39.00	3:12:51	4:56	4	14:09	18	32:30
última vuelta me	3.25	17:14	5:18	6	1:01	21	4:12	42.25	3:30:05	4:58	4	13:55	15	36:13