



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Herbert, Stephan

tiempo total: 3:30:05

Asociación: Marathon Steinfurt/Northwood Runners velocidad: 12.00 km/h

Dorsal: 666

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

recorrido: 42.25 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 185)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 15 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

categoría:

posición en la categoría: 4(de 40)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:45 | 4:32 | 3 | 1:55 | 18 | 2:58 | 3.25 | 14:45 | 4:32 | 3 | 1:55 | 18 | 2:58 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 3 | 1:46 | 18 | 15:12 | 6.50 | 29:58 | 4:36 | 3 | 3:41 | 19 | 12:43 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 4 | 1:44 | 21 | 2:41 | 9.75 | 45:29 | 4:39 | 3 | 5:25 | 19 | 12:05 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 3 | 1:14 | 18 | 2:25 | 13.00 | 1:00:52 | 4:40 | 3 | 6:39 | 19 | 11:13 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:29 | 4:45 | 3 | 1:14 | 17 | 2:17 | 16.25 | 1:16:21 | 4:41 | 3 | 7:53 | 19 | 12:46 |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:46 | 4:51 | 4 | 1:14 | 19 | 2:28 | 19.50 | 1:32:07 | 4:43 | 3 | 9:07 | 19 | 15:14 |
| vuelta 7 | 3.25 | 16:02 | 4:56 | 4 | 1:14 | 17 | 2:40 | 22.75 | 1:48:09 | 4:45 | 3 | 10:21 | 19 | 17:41 |
| vuelta 8 | 3.25 | 16:22 | 5:02 | 5 | 1:31 | 17 | 16:21 | 26.00 | 2:04:31 | 4:47 | 4 | 11:34 | 22 | 20:18 |
| vuelta 9 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 5 | 0:50 | 15 | 2:30 | 29.25 | 2:21:00 | 4:49 | 4 | 12:24 | 22 | 22:48 |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:03 | 5:14 | 5 | 1:04 | 16 | 3:07 | 32.50 | 2:38:03 | 4:51 | 4 | 13:28 | 19 | 25:45 |
| vuelta 11 | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 4 | 1:10 | 16 | 17:22 | 35.75 | 2:55:26 | 4:54 | 4 | 14:10 | 19 | 29:07 |
| vuelta 12 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 3 | 1:10 | 15 | 3:35 | 39.00 | 3:12:51 | 4:56 | 4 | 14:09 | 18 | 32:30 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:14 | 5:18 | 6 | 1:01 | 21 | 4:12 | 42.25 | 3:30:05 | 4:58 | 4 | 13:55 | 15 | 36:13 |