



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Förster, Frank

Asociación: Potsdam

Dorsal: 51

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07	3.25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07
vuelta 2	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	6.50	17:21	2:40	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	33:51	10:24	22	21:28	122	21:39	9.75	51:12	5:15	13	15:19	44	15:42