



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Neumeister, Klaus

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 740

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:31:08

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	retraso	Men					posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:30	4:27	1	-	17	2:43	3.25	14:30	4:27	1	-	17	2:43
vuelta 2	3.25	14:40	4:30	1	-	15	14:39	6.50	29:10	4:29	1	-	17	11:55
vuelta 3	3.25	14:53	4:34	1	-	16	2:03	9.75	44:03	4:31	1	-	18	10:39
vuelta 4	3.25	14:53	4:34	1	-	13	1:55	13.00	58:56	4:31	1	-	18	9:17
vuelta 5	3.25	15:04	4:38	1	-	13	1:52	16.25	1:14:00	4:33	1	-	17	10:25
vuelta 6	3.25	15:18	4:42	1	-	13	2:00	19.50	1:29:18	4:34	1	-	17	12:25
vuelta 7	3.25	15:31	4:46	1	-	12	2:09	22.75	1:44:49	4:36	1	-	15	14:21
vuelta 8	3.25	16:09	4:58	1	-	16	16:08	26.00	2:00:58	4:39	1	-	15	16:45
vuelta 9	3.25	16:59	5:13	1	-	19	3:00	29.25	2:17:57	4:42	1	-	15	19:45
vuelta 10	3.25	17:58	5:31	2	0:38	31	4:02	32.50	2:35:55	4:47	1	-	15	23:37
vuelta 11	3.25	18:04	5:33	2	0:23	30	18:03	35.75	2:53:59	4:51	1	-	16	27:40
vuelta 12	3.25	18:25	5:40	2	0:12	29	4:35	39.00	3:12:24	4:56	1	-	16	32:03
última vuelta me	3.25	18:44	5:45	2	2:07	40	5:42	42.25	3:31:08	4:59	1	-	16	37:16