



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bodach, Christian

Asociación: Tri-Geckos Dortmund

Dorsal: 610

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:33:49

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:09	4:39	6	3:14	23	3:22	3.25	15:09	4:39	6	3:14	23	3:22
vuelta 2	3.25	15:48	4:51	7	3:17	31	15:47	6.50	30:57	4:45	6	6:31	27	13:42
vuelta 3	3.25	16:30	5:04	9	3:36	42	3:40	9.75	47:27	4:52	6	10:07	30	14:03
vuelta 4	3.25	16:44	5:08	9	3:26	39	3:46	13.00	1:04:11	4:56	6	13:33	30	14:32
vuelta 5	3.25	16:42	5:08	8	3:16	34	3:30	16.25	1:20:53	4:58	7	16:49	31	17:18
vuelta 6	3.25	17:06	5:15	10	3:17	42	3:48	19.50	1:37:59	5:01	8	20:06	31	21:06
vuelta 7	3.25	16:28	5:03	8	2:34	24	3:06	22.75	1:54:27	5:01	8	22:40	30	23:59
vuelta 8	3.25	16:44	5:08	5	2:15	20	16:43	26.00	2:11:11	5:02	8	24:55	30	26:58
vuelta 9	3.25	16:32	5:05	5	1:49	16	2:33	29.25	2:27:43	5:03	8	26:40	28	29:31
vuelta 10	3.25	16:55	5:12	3	1:50	13	2:59	32.50	2:44:38	5:03	6	26:38	26	32:20
vuelta 11	3.25	16:47	5:09	4	16:46	10	16:46	35.75	3:01:25	5:04	6	24:44	26	35:06
vuelta 12	3.25	16:37	5:06	3	1:52	8	2:47	39.00	3:18:02	5:04	6	23:06	22	37:41
última vuelta me	3.25	15:47	4:51	2	1:28	5	2:45	42.25	3:33:49	5:03	6	23:42	19	39:57