



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kipper, René

Asociación: Steinbach

Dorsal: 699

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:38:23

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	17:14	5:18	5	5:27	57	5:27	3.25	17:14	5:18	5	5:27	57	5:27
vuelta 2	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	6.50	17:15	2:39	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	16:09	4:58	4	3:19	32	3:19	9.75	33:24	3:25	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	16:15	5:00	5	3:17	28	3:17	13.00	49:39	3:49	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	16:46	5:09	6	3:34	39	3:34	16.25	1:06:25	4:05	4	2:50	6	2:50
vuelta 6	3.25	17:56	5:31	6	4:38	55	4:38	19.50	1:24:21	4:19	4	7:28	8	7:28
vuelta 7	3.25	16:42	5:08	4	3:20	27	3:20	22.75	1:41:03	4:26	4	10:35	9	10:35
vuelta 8	3.25	16:57	5:12	4	3:14	24	16:56	26.00	1:58:00	4:32	4	13:47	12	13:47
vuelta 9	3.25	17:20	5:19	4	3:21	27	3:21	29.25	2:15:20	4:37	4	17:08	14	17:08
vuelta 10	3.25	17:34	5:24	4	3:38	23	3:38	32.50	2:32:54	4:42	4	20:36	13	20:36
vuelta 11	3.25	17:48	5:28	4	3:48	25	17:47	35.75	2:50:42	4:46	4	24:23	13	24:23
vuelta 12	3.25	16:49	5:10	4	2:59	11	2:59	39.00	3:07:31	4:48	4	27:10	11	27:10
última vuelta me	3.25	30:52	9:29	12	17:50	152	17:50	42.25	3:38:23	5:10	4	44:31	23	44:31