



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Riemer, Ingo

Asociación: SV Zwickau 04

Dorsal: 768

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:39:08

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 1(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:50	5:10	6	3:05	47	5:03	3.25	16:50	5:10	6	3:05	47	5:03
vuelta 2	3.25	15:48	4:51	2	1:44	31	15:47	6.50	32:38	5:01	4	4:49	41	15:23
vuelta 3	3.25	15:58	4:54	2	1:29	27	3:08	9.75	48:36	4:59	4	6:18	40	15:12
vuelta 4	3.25	16:15	5:00	2	1:24	28	3:17	13.00	1:04:51	4:59	2	7:42	35	15:12
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	3	1:19	37	3:33	16.25	1:21:36	5:01	2	9:01	33	18:01
vuelta 6	3.25	16:46	5:09	2	0:36	30	3:28	19.50	1:38:22	5:02	2	9:37	32	21:29
vuelta 7	3.25	17:04	5:15	2	0:40	32	3:42	22.75	1:55:26	5:04	2	10:17	32	24:58
vuelta 8	3.25	16:57	5:12	1	-	24	16:56	26.00	2:12:23	5:05	2	9:49	32	28:10
vuelta 9	3.25	17:03	5:14	1	-	22	3:04	29.25	2:29:26	5:06	2	8:56	31	31:14
vuelta 10	3.25	17:35	5:24	2	0:26	24	3:39	32.50	2:47:01	5:08	2	7:02	30	34:43
vuelta 11	3.25	17:26	5:21	1	-	17	17:25	35.75	3:04:27	5:09	2	3:52	28	38:08
vuelta 12	3.25	17:13	5:17	1	-	14	3:23	39.00	3:21:40	5:10	2	0:07	26	41:19
última vuelta me	3.25	17:28	5:22	2	0:13	25	4:26	42.25	3:39:08	5:11	1	-	24	45:16