



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schütt, Silke

Asociación: Landau Running Company

Dorsal: 790

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:41:04

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:50

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total categoría	Total retraso categoría	Total retraso Women	Total retraso Women				
vuelta 1	3.25	15:30	4:46	1	-	1	-	3.25	15:30	4:46	1	-	1	-						
vuelta 2	3.25	16:01	4:55	2	0:04	3	0:11	6.50	31:31	4:50	2	0:04	3	0:09						
vuelta 3	3.25	16:19	5:01	1	-	2	0:18	9.75	47:50	4:54	1	-	2	0:27						
vuelta 4	3.25	16:33	5:05	2	0:03	3	0:04	13.00	1:04:23	4:57	2	0:03	3	0:31						
vuelta 5	3.25	16:25	5:03	2	0:12	3	0:17	16.25	1:20:48	4:58	2	0:15	3	0:48						
vuelta 6	3.25	16:42	5:08	2	0:20	3	0:20	19.50	1:37:30	5:00	2	0:35	3	0:52						
vuelta 7	3.25	17:02	5:14	2	0:43	3	0:43	22.75	1:54:32	5:02	2	1:18	3	1:18						
vuelta 8	3.25	17:31	5:23	2	1:00	2	1:00	26.00	2:12:03	5:04	2	2:18	3	2:18						
vuelta 9	3.25	17:04	5:15	2	1:00	2	1:00	29.25	2:29:07	5:05	2	3:18	2	3:18						
vuelta 10	3.25	17:29	5:22	2	1:02	2	1:02	32.50	2:46:36	5:07	2	4:20	2	4:20						
vuelta 11	3.25	17:40	5:26	2	0:54	2	0:54	35.75	3:04:16	5:09	2	5:14	2	5:14						
vuelta 12	3.25	18:18	5:37	2	1:37	2	1:37	39.00	3:22:34	5:11	2	6:51	2	6:51						
última vuelta me	3.25	18:30	5:41	2	2:23	3	2:23	42.25	3:41:04	5:13	2	9:14	2	9:14						