



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Raskovic, Ninoslav

Asociación: IDAA Deutschland

Dorsal: 468

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 39:29

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:22	3:48	1	-	4	1:09	3.25	12:22	3:48	1	-	4	1:09
vuelta 2	3.25	13:18	4:05	1	-	6	13:17	6.50	25:40	3:56	1	-	6	8:19
última vuelta me	3.25	13:49	4:15	2	0:01	6	1:37	9.75	39:29	4:02	1	-	4	3:59