



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Urban, Martin

Asociación: Heimatverein Kaufbach e.V.

Dorsal: 821

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:45:18

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | retraso | retraso | | |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 3 | 3:38 | 41 | 4:38 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 3 | 3:38 | 41 | 4:38 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:44 | 4:50 | 2 | 1:57 | 29 | 15:43 | 6.50 | 32:09 | 4:56 | 3 | 5:35 | 37 | 14:54 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:54 | 4:53 | 2 | 2:01 | 24 | 3:04 | 9.75 | 48:03 | 4:55 | 3 | 7:36 | 32 | 14:39 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:39 | 4:48 | 2 | 1:34 | 19 | 2:41 | 13.00 | 1:03:42 | 4:54 | 3 | 9:10 | 28 | 14:03 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 2 | 1:27 | 23 | 2:47 | 16.25 | 1:19:41 | 4:54 | 3 | 10:37 | 26 | 16:06 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:20 | 5:01 | 3 | 1:06 | 25 | 3:02 | 19.50 | 1:36:01 | 4:55 | 3 | 11:43 | 26 | 19:08 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 3 | 0:43 | 27 | 3:20 | 22.75 | 1:52:43 | 4:57 | 3 | 12:26 | 26 | 22:15 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 3 | 0:43 | 41 | 17:30 | 26.00 | 2:10:14 | 5:00 | 3 | 13:09 | 27 | 26:01 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 18:03 | 5:33 | 3 | 1:09 | 43 | 4:04 | 29.25 | 2:28:17 | 5:04 | 3 | 13:20 | 29 | 30:05 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 3 | 1:15 | 44 | 4:42 | 32.50 | 2:46:55 | 5:08 | 3 | 13:30 | 29 | 34:37 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 3 | 2:18 | 48 | 19:22 | 35.75 | 3:06:18 | 5:12 | 3 | 13:31 | 32 | 39:59 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 2 | 3:03 | 51 | 6:03 | 39.00 | 3:26:11 | 5:17 | 3 | 12:45 | 33 | 45:50 | |
| última vuelta me | 3.25 | 19:07 | 5:52 | 2 | 2:51 | 48 | 6:05 | 42.25 | 3:45:18 | 5:19 | 3 | 12:32 | 34 | 51:26 | |