



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Menzel, Michael**

Asociación: Berka/Werra

Dorsal: 149

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:58

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17	3.25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6.50	33:07	5:05	10	15:46	40	15:46
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9.75	49:58	5:07	10	14:05	39	14:28