



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gentz, Armin

Asociación: Gransee

Dorsal: 642

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:50:33

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 8(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				
vuelta 1	3.25	17:28	5:22	13	5:24	66	5:41	3.25	17:28	5:22	13	5:24	66	5:41
vuelta 2	3.25	17:37	5:25	15	4:54	69	17:36	6.50	35:05	5:23	15	10:18	68	17:50
vuelta 3	3.25	17:54	5:30	14	4:54	72	5:04	9.75	52:59	5:26	14	15:12	68	19:35
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	15	4:58	71	5:06	13.00	1:11:03	5:27	14	20:10	66	21:24
vuelta 5	3.25	18:04	5:33	12	4:38	63	4:52	16.25	1:29:07	5:29	14	24:48	69	25:32
vuelta 6	3.25	17:51	5:29	10	4:14	52	4:33	19.50	1:46:58	5:29	13	29:02	63	30:05
vuelta 7	3.25	17:48	5:28	10	3:49	48	4:26	22.75	2:04:46	5:29	13	32:51	62	34:18
vuelta 8	3.25	18:05	5:33	10	18:04	50	18:04	26.00	2:22:51	5:29	11	36:27	57	38:38
vuelta 9	3.25	17:53	5:30	8	3:01	40	3:54	29.25	2:40:44	5:29	11	39:28	55	42:32
vuelta 10	3.25	17:51	5:29	6	2:07	29	3:55	32.50	2:58:35	5:29	10	41:09	50	46:17
vuelta 11	3.25	17:40	5:26	5	1:42	21	17:39	35.75	3:16:15	5:29	9	41:56	48	49:56
vuelta 12	3.25	17:33	5:24	5	1:14	19	3:43	39.00	3:33:48	5:28	9	42:45	47	53:27
última vuelta me	3.25	16:45	5:09	4	0:50	15	3:43	42.25	3:50:33	5:27	8	43:35	43	56:41