



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Löll, Markus

Asociación: AS Neukirchen Vluyn

Dorsal: 724

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:51:56

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:55	5:30	17	5:51	88	6:08	3.25	17:55	5:30	17	5:51	88	6:08
vuelta 2	3.25	17:43	5:27	16	5:00	75	17:42	6.50	35:38	5:28	16	10:51	80	18:23
vuelta 3	3.25	18:15	5:36	16	5:15	84	5:25	9.75	53:53	5:31	16	16:06	81	20:29
vuelta 4	3.25	17:44	5:27	11	4:38	57	4:46	13.00	1:11:37	5:30	15	20:44	72	21:58
vuelta 5	3.25	17:43	5:27	11	4:17	57	4:31	16.25	1:29:20	5:29	15	25:01	70	25:45
vuelta 6	3.25	19:25	5:58	17	5:48	93	6:07	19.50	1:48:45	5:34	15	30:49	70	31:52
vuelta 7	3.25	18:02	5:32	11	4:03	52	4:40	22.75	2:06:47	5:34	14	34:52	69	36:19
vuelta 8	3.25	18:42	5:45	12	18:41	60	18:41	26.00	2:25:29	5:35	14	39:05	66	41:16
vuelta 9	3.25	18:22	5:39	10	3:30	49	4:23	29.25	2:43:51	5:36	12	42:35	62	45:39
vuelta 10	3.25	18:15	5:36	8	2:31	38	4:19	32.50	3:02:06	5:36	11	44:40	59	49:48
vuelta 11	3.25	17:05	5:15	3	1:07	13	17:04	35.75	3:19:11	5:34	11	44:52	54	52:52
vuelta 12	3.25	16:42	5:08	2	0:23	9	2:52	39.00	3:35:53	5:32	10	44:50	49	55:32
última vuelta me	3.25	16:03	4:56	2	0:08	7	3:01	42.25	3:51:56	5:29	9	44:58	45	58:04