



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hunger, Alexander

Asociación: WSV Berlin

Dorsal: 684

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:54:50

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km					
vuelta 1	3.25	15:36	4:47	9	3:32	32	3:49	3.25	15:36	4:47	9	3:32	32	3:49
vuelta 2	3.25	15:32	4:46	7	2:49	23	15:31	6.50	31:08	4:47	8	6:21	28	13:53
vuelta 3	3.25	16:04	4:56	8	3:04	29	3:14	9.75	47:12	4:50	8	9:25	28	13:48
vuelta 4	3.25	16:30	5:04	8	3:24	33	3:32	13.00	1:03:42	4:54	9	12:49	28	14:03
vuelta 5	3.25	16:49	5:10	9	3:23	41	3:37	16.25	1:20:31	4:57	9	16:12	30	16:56
vuelta 6	3.25	16:53	5:11	7	3:16	35	3:35	19.50	1:37:24	4:59	8	19:28	30	20:31
vuelta 7	3.25	17:42	5:26	9	3:43	47	4:20	22.75	1:55:06	5:03	8	23:11	31	24:38
vuelta 8	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	26.00	1:55:07	4:25	2	8:43	8	10:54
vuelta 9	3.25	17:49	5:28	7	2:57	38	3:50	29.25	2:12:56	4:32	2	11:40	9	14:44
vuelta 10	3.25	18:12	5:35	7	2:28	36	4:16	32.50	2:31:08	4:39	3	13:42	11	18:50
vuelta 11	3.25	18:53	5:48	9	2:55	43	18:52	35.75	2:50:01	4:45	3	15:42	12	23:42
vuelta 12	3.25	19:31	6:00	9	3:12	45	5:41	39.00	3:09:32	4:51	3	18:29	14	29:11
última vuelta me	3.25	45:18	13:56	25	29:23	156	32:16	42.25	3:54:50	5:33	10	47:52	50	1:00:58