



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schmalfuß, Olaf

Asociación: Team Klinikum Nürnberg

Dorsal: 778

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:31:57

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:43	5:45	7	3:39	117	6:45	3.25	18:43	5:45	7	3:39	117	6:45
vuelta 2	3.25	19:44	6:04	8	4:19	138	7:09	6.50	38:27	5:54	8	7:58	127	13:54
vuelta 3	3.25	20:37	6:20	8	5:31	141	7:53	9.75	59:04	6:03	8	13:29	135	21:19
vuelta 4	3.25	21:30	6:36	8	6:36	147	8:17	13.00	1:20:34	6:11	8	20:05	139	29:23
vuelta 5	3.25	22:34	6:56	8	7:38	149	9:18	16.25	1:43:08	6:20	8	27:43	141	38:11
vuelta 6	3.25	23:35	7:15	8	8:42	148	10:14	19.50	2:06:43	6:29	8	36:25	142	48:01
última vuelta me	3.25	25:14	7:45	7	10:29	149	12:26	22.75	2:31:57	6:40	7	46:54	144	1:00:14