



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 641

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:01:13

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:01:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:33	5:24	1	-	6	2:03	3.25	17:33	5:24	1	-	6	2:03
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	1	-	5	2:05	6.50	35:28	5:27	1	-	6	4:06
vuelta 3	3.25	17:58	5:31	1	-	5	1:57	9.75	53:26	5:28	1	-	6	6:03
vuelta 4	3.25	18:12	5:35	1	-	6	1:43	13.00	1:11:38	5:30	1	-	6	7:46
vuelta 5	3.25	20:02	6:09	1	-	9	3:54	16.25	1:31:40	5:38	1	-	6	11:40
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	1	-	5	2:06	19.50	1:50:08	5:38	1	-	6	13:30
vuelta 7	3.25	18:18	5:37	1	-	5	1:59	22.75	2:08:26	5:38	1	-	6	15:12
vuelta 8	3.25	18:24	5:39	1	-	4	1:53	26.00	2:26:50	5:38	1	-	5	17:05
vuelta 9	3.25	19:21	5:57	1	-	5	3:17	29.25	2:46:11	5:40	1	-	5	20:22
vuelta 10	3.25	18:04	5:33	1	-	3	1:37	32.50	3:04:15	5:40	1	-	5	21:59
vuelta 11	3.25	19:09	5:53	1	-	4	2:23	35.75	3:23:24	5:41	1	-	5	24:22
vuelta 12	3.25	19:15	5:55	1	-	4	2:34	39.00	3:42:39	5:42	1	-	5	26:56
última vuelta me	3.25	18:34	5:42	1	-	4	2:27	42.25	4:01:13	5:42	1	-	5	29:23