



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Thomas, Manfred

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 813

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:02:42

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	6	3:08	73	5:51	3.25	17:38	5:25	6	3:08	73	5:51
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	4	1:57	50	16:36	6.50	34:15	5:16	5	5:05	58	17:00
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	4	1:55	50	3:58	9.75	51:03	5:14	4	7:00	56	17:39
vuelta 4	3.25	17:05	5:15	4	2:12	50	4:07	13.00	1:08:08	5:14	4	9:12	53	18:29
vuelta 5	3.25	18:22	5:39	4	3:18	73	5:10	16.25	1:26:30	5:19	4	12:30	54	22:55
vuelta 6	3.25	17:55	5:30	4	2:37	54	4:37	19.50	1:44:25	5:21	4	15:07	53	27:32
vuelta 7	3.25	18:30	5:41	4	2:59	59	5:08	22.75	2:02:55	5:24	4	18:06	54	32:27
vuelta 8	3.25	18:14	5:36	4	2:05	53	18:13	26.00	2:21:09	5:25	4	20:11	54	36:56
vuelta 9	3.25	18:32	5:42	4	1:33	53	4:33	29.25	2:39:41	5:27	4	21:44	51	41:29
vuelta 10	3.25	19:27	5:59	5	2:07	58	5:31	32.50	2:59:08	5:30	4	23:13	51	46:50
vuelta 11	3.25	19:55	6:07	4	2:14	58	19:54	35.75	3:19:03	5:34	4	25:04	52	52:44
vuelta 12	3.25	24:13	7:27	6	6:00	115	10:23	39.00	3:43:16	5:43	4	30:52	56	1:02:55
última vuelta me	3.25	19:26	5:58	4	2:49	53	6:24	42.25	4:02:42	5:44	4	31:34	57	1:08:50