



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sperling, Mike

Asociación: TSG Glauchau

Dorsal: 798

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:03:43

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 12(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:49	6:24	35	7:59	141	9:02	3.25	20:49	6:24	35	7:59	141	9:02
vuelta 2	3.25	19:25	5:58	29	5:58	126	19:24	6.50	40:14	6:11	34	13:57	137	22:59
vuelta 3	3.25	19:09	5:53	25	5:22	109	6:19	9.75	59:23	6:05	29	19:19	125	25:59
vuelta 4	3.25	19:54	6:07	26	5:45	119	6:56	13.00	1:19:17	6:05	28	25:04	124	29:38
vuelta 5	3.25	18:28	5:40	16	4:13	75	5:16	16.25	1:37:45	6:00	26	29:17	116	34:10
vuelta 6	3.25	18:37	5:43	14	4:05	71	5:19	19.50	1:56:22	5:58	25	33:22	110	39:29
vuelta 7	3.25	19:04	5:51	16	4:16	70	5:42	22.75	2:15:26	5:57	24	37:38	104	44:58
vuelta 8	3.25	18:27	5:40	12	3:36	56	18:26	26.00	2:33:53	5:55	23	40:56	96	49:40
vuelta 9	3.25	18:21	5:38	10	2:42	47	4:22	29.25	2:52:14	5:53	21	43:38	87	54:02
vuelta 10	3.25	18:26	5:40	10	2:27	40	4:30	32.50	3:10:40	5:51	19	46:05	79	58:22
vuelta 11	3.25	18:24	5:39	9	2:11	33	18:23	35.75	3:29:04	5:50	15	47:48	71	1:02:45
vuelta 12	3.25	17:48	5:28	6	1:33	21	3:58	39.00	3:46:52	5:49	13	48:10	65	1:06:31
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	4	0:38	18	3:49	42.25	4:03:43	5:46	12	47:33	60	1:09:51