



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schrod, Matthias

Asociación: CaBas CaBaNauTeN

Dorsal: 787

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:06:13

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:28	5:22	13	5:24	66	5:41	3.25	17:28	5:22	13	5:24	66	5:41
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	14	4:49	68	17:31	6.50	35:00	5:23	14	10:13	66	17:45
vuelta 3	3.25	18:51	5:48	19	5:51	103	6:01	9.75	53:51	5:31	15	16:04	79	20:27
vuelta 4	3.25	19:23	5:57	21	6:17	107	6:25	13.00	1:13:14	5:38	17	22:21	88	23:35
vuelta 5	3.25	19:12	5:54	18	5:46	100	6:00	16.25	1:32:26	5:41	18	28:07	89	28:51
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	15	5:16	76	5:35	19.50	1:51:19	5:42	18	33:23	86	34:26
vuelta 7	3.25	19:05	5:52	14	5:06	72	5:43	22.75	2:10:24	5:43	17	38:29	82	39:56
vuelta 8	3.25	18:53	5:48	13	18:52	64	18:52	26.00	2:29:17	5:44	16	42:53	79	45:04
vuelta 9	3.25	18:47	5:46	11	3:55	55	4:48	29.25	2:48:04	5:44	16	46:48	74	49:52
vuelta 10	3.25	19:25	5:58	10	3:41	57	5:29	32.50	3:07:29	5:46	16	50:03	71	55:11
vuelta 11	3.25	20:27	6:17	10	4:29	62	20:26	35.75	3:27:56	5:48	15	53:37	68	1:01:37
vuelta 12	3.25	19:42	6:03	10	3:23	48	5:52	39.00	3:47:38	5:50	14	56:35	67	1:07:17
última vuelta me	3.25	18:35	5:43	9	2:40	38	5:33	42.25	4:06:13	5:49	13	59:15	63	1:12:21