



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Fender, Norbert

Asociación: Rutesheim

Dorsal: 633

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:09:33

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:45 | 5:46 | 7 | 4:15 | 104 | 6:58 | 3.25 | 18:45 | 5:46 | 7 | 4:15 | 104 | 6:58 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:53 | 5:30 | 7 | 3:13 | 83 | 17:52 | 6.50 | 36:38 | 5:38 | 7 | 7:28 | 98 | 19:23 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:10 | 5:35 | 7 | 3:17 | 81 | 5:20 | 9.75 | 54:48 | 5:37 | 7 | 10:45 | 90 | 21:24 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:20 | 5:38 | 5 | 3:27 | 78 | 5:22 | 13.00 | 1:13:08 | 5:37 | 7 | 14:12 | 85 | 23:29 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:59 | 5:50 | 6 | 3:55 | 92 | 5:47 | 16.25 | 1:32:07 | 5:40 | 6 | 18:07 | 85 | 28:32 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:26 | 5:40 | 5 | 3:08 | 68 | 5:08 | 19.50 | 1:50:33 | 5:40 | 6 | 21:15 | 83 | 33:40 |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:16 | 5:55 | 5 | 3:45 | 76 | 5:54 | 22.75 | 2:09:49 | 5:42 | 6 | 25:00 | 80 | 39:21 |
| vuelta 8 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 5 | 2:40 | 63 | 18:48 | 26.00 | 2:28:38 | 5:43 | 5 | 27:40 | 77 | 44:25 |
| vuelta 9 | 3.25 | 20:03 | 6:10 | 5 | 3:04 | 73 | 6:04 | 29.25 | 2:48:41 | 5:46 | 5 | 30:44 | 77 | 50:29 |
| vuelta 10 | 3.25 | 19:24 | 5:58 | 4 | 2:04 | 56 | 5:28 | 32.50 | 3:08:05 | 5:47 | 5 | 32:10 | 72 | 55:47 |
| vuelta 11 | 3.25 | 20:55 | 6:26 | 5 | 3:14 | 72 | 20:54 | 35.75 | 3:29:00 | 5:50 | 5 | 35:01 | 70 | 1:02:41 |
| vuelta 12 | 3.25 | 20:54 | 6:25 | 4 | 2:41 | 64 | 7:04 | 39.00 | 3:49:54 | 5:53 | 5 | 37:30 | 70 | 1:09:33 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:39 | 6:02 | 5 | 3:02 | 56 | 6:37 | 42.25 | 4:09:33 | 5:54 | 5 | 38:25 | 68 | 1:15:41 |