



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wulff, Mario

Asociación: Markkleeberg

Dorsal: 838

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:10:20

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:49	5:10	12	4:45	46	5:02	3.25	16:49	5:10	12	4:45	46	5:02
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	12	3:54	50	16:36	6.50	33:26	5:08	12	8:39	47	16:11
vuelta 3	3.25	16:56	5:12	11	3:56	52	4:06	9.75	50:22	5:09	12	12:35	50	16:58
vuelta 4	3.25	17:54	5:30	12	4:48	63	4:56	13.00	1:08:16	5:15	11	17:23	54	18:37
vuelta 5	3.25	18:33	5:42	16	5:07	78	5:21	16.25	1:26:49	5:20	12	22:30	57	23:14
vuelta 6	3.25	18:36	5:43	13	4:59	70	5:18	19.50	1:45:25	5:24	12	27:29	57	28:32
vuelta 7	3.25	19:14	5:55	15	5:15	74	5:52	22.75	2:04:39	5:28	12	32:44	60	34:11
vuelta 8	3.25	20:24	6:16	15	20:23	90	20:23	26.00	2:25:03	5:34	12	38:39	63	40:50
vuelta 9	3.25	19:56	6:08	15	5:04	71	5:57	29.25	2:44:59	5:38	13	43:43	66	46:47
vuelta 10	3.25	20:39	6:21	14	4:55	78	6:43	32.50	3:05:38	5:42	14	48:12	67	53:20
vuelta 11	3.25	21:39	6:39	15	5:41	82	21:38	35.75	3:27:17	5:47	14	52:58	67	1:00:58
vuelta 12	3.25	21:17	6:32	13	4:58	73	7:27	39.00	3:48:34	5:51	15	57:31	68	1:08:13
última vuelta me	3.25	21:46	6:41	17	5:51	88	8:44	42.25	4:10:20	5:55	15	1:03:22	70	1:16:28