



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Grubert, Klaus Friedrich

Asociación: VfL Bückebug

Dorsal: 650

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:17:12

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 12(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 18 | 5:55 | 123 | 7:53 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 18 | 5:55 | 123 | 7:53 | | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 18 | 4:49 | 113 | 18:52 | 6.50 | 38:33 | 5:55 | 18 | 10:44 | 118 | 21:18 | | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 19 | 4:50 | 113 | 6:29 | 9.75 | 57:52 | 5:56 | 18 | 15:34 | 114 | 24:28 | | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:30 | 6:00 | 18 | 4:39 | 108 | 6:32 | 13.00 | 1:17:22 | 5:57 | 18 | 20:13 | 116 | 27:43 | | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:58 | 5:50 | 12 | 3:32 | 89 | 5:46 | 16.25 | 1:36:20 | 5:55 | 18 | 23:45 | 112 | 32:45 | | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 12 | 2:59 | 80 | 5:51 | 19.50 | 1:55:29 | 5:55 | 17 | 26:44 | 106 | 38:36 | | | |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 12 | 3:09 | 84 | 6:11 | 22.75 | 2:15:02 | 5:56 | 16 | 29:53 | 103 | 44:34 | | | |
| vuelta 8 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 11 | 2:34 | 76 | 19:30 | 26.00 | 2:34:33 | 5:56 | 16 | 31:59 | 100 | 50:20 | | | |
| vuelta 9 | 3.25 | 19:57 | 6:08 | 11 | 2:54 | 72 | 5:58 | 29.25 | 2:54:30 | 5:57 | 15 | 34:00 | 95 | 56:18 | | | |
| vuelta 10 | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 12 | 3:10 | 75 | 6:23 | 32.50 | 3:14:49 | 5:59 | 13 | 34:50 | 89 | 1:02:31 | | | |
| vuelta 11 | 3.25 | 20:38 | 6:20 | 10 | 3:12 | 69 | 20:37 | 35.75 | 3:35:27 | 6:01 | 13 | 34:52 | 87 | 1:09:08 | | | |
| vuelta 12 | 3.25 | 21:17 | 6:32 | 11 | 4:04 | 73 | 7:27 | 39.00 | 3:56:44 | 6:04 | 12 | 35:11 | 85 | 1:16:23 | | | |
| última vuelta me | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 9 | 3:13 | 65 | 7:26 | 42.25 | 4:17:12 | 6:05 | 12 | 38:04 | 82 | 1:23:20 | | | |