



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Helmich, Patrick

Asociación: Leipzig

Dorsal: 664

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:17:22

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:40	5:44	9	5:53	102	6:53	3.25	18:40	5:44	9	5:53	102	6:53
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	8	3:55	74	17:41	6.50	36:22	5:35	8	9:48	95	19:07
vuelta 3	3.25	17:30	5:23	6	3:37	62	4:40	9.75	53:52	5:31	8	13:25	80	20:28
vuelta 4	3.25	17:45	5:27	5	3:40	58	4:47	13.00	1:11:37	5:30	6	17:05	72	21:58
vuelta 5	3.25	17:15	5:18	5	2:43	48	4:03	16.25	1:28:52	5:28	6	19:48	65	25:17
vuelta 6	3.25	18:09	5:35	6	2:55	61	4:51	19.50	1:47:01	5:29	6	22:43	65	30:08
vuelta 7	3.25	19:27	5:59	6	3:28	81	6:05	22.75	2:06:28	5:33	6	26:11	67	36:00
vuelta 8	3.25	19:19	5:56	6	2:31	73	19:18	26.00	2:25:47	5:36	6	28:42	69	41:34
vuelta 9	3.25	19:00	5:50	4	2:06	59	5:01	29.25	2:44:47	5:38	5	29:50	65	46:35
vuelta 10	3.25	21:55	6:44	6	4:32	93	7:59	32.50	3:06:42	5:44	5	33:17	68	54:24
vuelta 11	3.25	22:51	7:01	8	5:46	108	22:50	35.75	3:29:33	5:51	5	36:46	72	1:03:14
vuelta 12	3.25	23:07	7:06	7	6:17	97	9:17	39.00	3:52:40	5:57	5	39:14	77	1:12:19
última vuelta me	3.25	24:42	7:35	9	8:26	123	11:40	42.25	4:17:22	6:05	5	44:36	83	1:23:30