



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Wilmes, Michael**

Asociación: Tus 08 Birstein

Dorsal: 834

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:18:54

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 21(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men | Men     |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:54           | 5:30                   | 18          | 5:04     | 87      | 6:07        | 3.25            | 17:54             | 5:30    | 18       | 5:04    | 87  | 6:07    |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:19           | 5:19                   | 12          | 3:52     | 62      | 17:18       | 6.50            | 35:13             | 5:25    | 14       | 8:56    | 71  | 17:58   |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:29           | 5:22                   | 12          | 3:42     | 61      | 4:39        | 9.75            | 52:42             | 5:24    | 13       | 12:38   | 64  | 19:18   |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:00           | 5:32                   | 13          | 3:51     | 66      | 5:02        | 13.00           | 1:10:42           | 5:26    | 14       | 16:29   | 63  | 21:03   |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:17           | 5:37                   | 14          | 4:02     | 70      | 5:05        | 16.25           | 1:28:59           | 5:28    | 14       | 20:31   | 66  | 25:24   |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:22           | 5:39                   | 12          | 3:50     | 67      | 5:04        | 19.50           | 1:47:21           | 5:30    | 14       | 24:21   | 68  | 30:28   |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:43           | 5:45                   | 14          | 3:55     | 66      | 5:21        | 22.75           | 2:06:04           | 5:32    | 13       | 28:16   | 66  | 35:36   |
| vuelta 8         | 3.25        | 19:36           | 6:01                   | 18          | 4:45     | 78      | 19:35       | 26.00           | 2:25:40           | 5:36    | 13       | 32:43   | 68  | 41:27   |
| vuelta 9         | 3.25        | 21:28           | 6:36                   | 24          | 5:49     | 100     | 7:29        | 29.25           | 2:47:08           | 5:42    | 15       | 38:32   | 71  | 48:56   |
| vuelta 10        | 3.25        | 21:59           | 6:45                   | 21          | 6:00     | 95      | 8:03        | 32.50           | 3:09:07           | 5:49    | 17       | 44:32   | 75  | 56:49   |
| vuelta 11        | 3.25        | 22:48           | 7:00                   | 23          | 6:35     | 105     | 22:47       | 35.75           | 3:31:55           | 5:55    | 18       | 50:39   | 78  | 1:05:36 |
| vuelta 12        | 3.25        | 23:44           | 7:18                   | 25          | 7:29     | 110     | 9:54        | 39.00           | 3:55:39           | 6:02    | 19       | 56:57   | 83  | 1:15:18 |
| última vuelta me | 3.25        | 23:15           | 7:09                   | 25          | 7:02     | 108     | 10:13       | 42.25           | 4:18:54           | 6:07    | 21       | 1:02:44 | 86  | 1:25:02 |