



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Schmitz, Henning**

Asociación: LG Mauerweg Berlin

Dorsal: 782

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:23:17

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 15(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
vuelta 1	3.25	19:24	5:58	17	5:39	114	7:37	3.25	19:24	5:58	17	5:39	114	7:37
vuelta 2	3.25	18:49	5:47	16	4:45	109	18:48	6.50	38:13	5:52	17	10:24	115	20:58
vuelta 3	3.25	19:01	5:51	15	4:32	106	6:11	9.75	57:14	5:52	17	14:56	112	23:50
vuelta 4	3.25	18:58	5:50	12	4:07	90	6:00	13.00	1:16:12	5:51	16	19:03	110	26:33
vuelta 5	3.25	19:00	5:50	14	3:34	93	5:48	16.25	1:35:12	5:51	16	22:37	106	31:37
vuelta 6	3.25	19:11	5:54	13	3:01	81	5:53	19.50	1:54:23	5:51	15	25:38	102	37:30
vuelta 7	3.25	19:50	6:06	14	3:26	90	6:28	22.75	2:14:13	5:53	15	29:04	101	43:45
vuelta 8	3.25	19:50	6:06	12	2:53	83	19:49	26.00	2:34:03	5:55	15	31:29	98	49:50
vuelta 9	3.25	20:35	6:19	14	3:32	85	6:36	29.25	2:54:38	5:58	16	34:08	96	56:26
vuelta 10	3.25	21:24	6:35	15	4:15	86	7:28	32.50	3:16:02	6:01	16	36:03	94	1:03:44
vuelta 11	3.25	22:06	6:48	16	4:40	88	22:05	35.75	3:38:08	6:06	15	37:33	90	1:11:49
vuelta 12	3.25	22:35	6:56	16	5:22	89	8:45	39.00	4:00:43	6:10	15	39:10	90	1:20:22
última vuelta me	3.25	22:34	6:56	20	5:19	101	9:32	42.25	4:23:17	6:13	15	44:09	90	1:29:25